



GLYNGØRE SKOLE

Kostpolitik for Glyngøre skole

Formål:

At understøtte gode kostvaner i samarbejde med forældrene. Kostvaner forstået på den måde, at det både handler om indhold i madpakken, og om de rammer der er omkring spisesituationen i skolen.

Hvordan:

Måltidet inviterer til at maden bliver spist, og at måltidet opleves som noget naturligt og værdifuldt at samles om.

Der gives god tid til at spise i, som foregår i voksenstyrede rammer. Du kender, som forælder, dit barn bedst, og har du en langsom spiser, så er det en overvejelse værd, hvor mange små elementer madpakken skal indeholde. Vi opfordrer til at man hjemme drøfter, at når der er spisepause, så skal der spises. Det er en vigtig læring, man får behov for jo ældre man bliver.

Madpakken er suverænt forældrenes ansvar, da den alene bliver givet til ens eget barn. Hvis skolen oplever at der er brug for at rette henvendelse i forhold til kostpolitikken gør vi det for barnets skyld.

Generelt vil skolen sikre:

- At der er god tid til måltiderne
- At eleverne oplever spisesituationen som noget fælles, og at de voksne er rollemodeller.
- At skolen sikrer ro og tid til madpakkerne.

SFO:

SFO tilbyder morgenmad til de børn der møder tidligt ind. Der serveres cornflakes, havregryn m.m. Derefter tilbydes groveflutes. Sukkerforbruget begrænses til et minimum. I så fald morgenmadens ønskes anderledes, opfordrer vi til, at børnene spiser inden de kommer i SFO.

Madpakken spises i skoleregi. Eftermiddagsmaden består af medbragt mad hjemmefra. SFO sikrer tid og ro til at spise madpakken. Frugtordning tilbydes. Fredagsmaden er henholdsvis sund og usund skiftevis.

Vedtaget af skolebestyrelsen og MEDudvalget på Glyngøre skole november 2024.

Revideres inden udgangen af 2026.